

【第19回倉敷老健家族支援会】

平成28年12月17日に倉敷老健家族支援会を開催しました。今回の家族支援会の看護師が担当しており、テーマは「感染症予防」についてでした。

現在、感染症流行時期のためインフルエンザやノロウィルスの症状や感染予防について参加者と共に考えるよいきっかけとなったと思います。

次回の家族支援会は3月の第2週頃を予定しています。ご参加お待ちしております。

(事務 T)



2016(平成28年)
歳末号

倉敷老健
めぐみ通信

Vol. 8

平成28年12月24日
発行

倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
電話086-427-1111

【リハビリテーションなら倉敷老健】

倉敷老健では、ご入所の方おひとりごひとの身体状況に応じて、日々在宅での生活が行えるようにリハビリテーションを提供しています。

今回は、介護職員が行っている生活リハビリテーションを紹介します。訓練の内容は、日常生活での屋内歩行・屋外歩行・階段歩行を行っており、下肢筋力の維持・向上し、在宅復帰支援に繋がるように励んでいます。写真は屋外歩行と階段歩行の様子です。

(事務 T)



【メイク教室開催について】

平成28年11月15日に倉敷老健内でメイク教室を行いました。このメイク教室は不定期で開催しており、要望時にボランティアの方をお願いしています。今回は4名の入所されている方が参加され、中には初めてお化粧をしたと言われる方もおられました。

お化粧終了後はヘアセットも行い、記念写真をパシャリ。いつもは見られないような最高の笑顔でした。

今後も入所されている方に喜んでいただける企画をしていきたいと思います

(事務 T)



倉敷老健
小山看護部長

ノロウィルス

おうと げり

嘔吐・下痢に注意!

ノロウィルスに感染すると 24~48時間を経て、発症すると言われています。免疫力が低下した高齢者は症状が重くなったり、長引くこともあります。手洗いを十分行いましょう!また、症状が出た場合は、他の人に移さないよう注意が必要です。

老健のご入所について

ご興味を持たれた方は是非見学にいらしてください。

ご入所の3か月間、リハビリをしっかりと行い、パワーアップしてご自宅に戻りましょう。

お気軽にご相談下さい。

倉敷老健 相談員 野上まで

☎086-427-1111

