

# 【第17回倉敷老健家族支援会】

平成28年6月11日に倉敷老健家族支援会を開催しました。今回の家族支援会の講師は管理栄養士が担当しており、テーマは「栄養管理と脱水予防」でした。

栄養管理するための補助食品の必要性や脱水予防の重要性を家族と職員が共に考えるいいきっかけとなったと思います。家族支援会では、実際に栄養補助食品や栄養補助ドリンクの試食を行いました。思っていたより食べやすかったなどの意見が参加者から多くありました。

次の家族支援会は12月の第2週を予定しています。ご参加お待ちしております。（事務 T）



2016(平成28年)  
夏号

## 倉敷老健 めぐみ通信

Vol. 6

平成28年6月15日  
発行

倉敷老健  
倉敷市老松町4-3-38  
電話086-427-1111

# 【リハビリテーションなら倉敷老健】



倉敷老健では、ご入所の方、お一人一人の身体状況に応じて、日々在宅での生活が行えるようにリハビリテーションを提供しています。

今回は、作業療法士が行っているリハビリテーションを紹介します。訓練の内容は、日常生活の基本的な動作を改善できるように手芸や工芸等を行っています。また、日々の生活リハビリにも力を入れており、在宅復帰支援に繋がるように励んでいます。写真は作業療法訓練中の様子です。（リハビリ D）

# 【老健内勉強会 ～感染対策 食中毒・疥癬・ノロウィルス～】

平成28年6月13日に全職種対象の急変時の対応の勉強会が開催しました。内容は食中毒やノロウィルスや疥癬の対応についてでした。

職員が実際に感染対策時に着用するガウンなどの着用手順の確認を行いました。

老健では、日々入所されている方の体調不良の予防・早期発見できるように職員一心となり、取り組んでいます。

（事務 T）



## 脱水症に注意～

梅雨に入り、じめじめとした日々が続いています。7月になると夏本番を迎えますが、その前に一日どのくらいの水分を飲む必要があるかご存知でしょうか？

答えは自分の体重×30～35mlです。

日頃から喉が渇く前に水分補給して下さい。

この夏を元気に乗り越えましょう！！

## 老健のご入所について

ご興味を持たれた方は是非見学にいらしてください。ご入所の3か月間、リハビリをしっかりと行い、パワーアップしてご自宅に戻りましょう。

お気軽にご相談下さい。  
倉敷老健 相談員 野上まで

☎086-427-1111



倉敷老健  
管理栄養士  
小村