



## 【ミニ演奏会開催】

3月12日(月)、老健にてミニ演奏会が開催されました。

今回はクラリネットの熱田昭夫先生と、チェロの川上徹先生、ピアノの吉山輝先生をお迎えしての演奏会でした。

まず3名で3曲演奏の後、チェロのソロを2曲、ピアノソロを2曲と続き、最後に「ふるさと」の演奏に合わせて合唱しました。情熱的な演奏や情感あふれる演奏で、あっという間の45分間でした。

普段、生で聴く機会の少ないプロの演奏は素晴らしく、心地よく聴こえ、演奏会ならではの素敵な時間を過ごすことができました。

(事務 T)



## 【平成29年度第2回家族支援会】



平成30年3月3日(土)に倉敷老健家族支援会を開催しました。今回のテーマは「足の病気と履物について」でした。

看護部長より、「高齢者と足の病気」と題して、年齢を増すことにより起こりやすい足の変化や、白癬、外反母趾など足に起こる病気とケアについて説明がありました。

続いて、靴工房グラートの中村徹先生から「足に合った靴の選び方」と題して、靴を選ぶときに注意したいポイントや、靴の履き方など説明がありました。実際に何種類か履物を用意していただき、わかりやすい説明で勉強になりました。

靴選びがどうしても大切か、また、足に起こる変化や病気などを考えるよいきっかけになったと、ご家族から感想を頂きました。

(事務 T)



## 【四季を感じる ～花見編～】

3月の下旬から4月初めにかけて、敷地内の桜も満開となり、入所の方と桜を見に行きました。暖かい春の季節を感じながら、ゆっくり桜を眺めたり、桜の下で写真を撮ったりして、入所の方も嬉しそうでした。

これからも入所の方々が季節を感じ、楽しい時間が過ごせるよう、企画をして行こうと思います。

(介護福祉士 A)



### 老健のご入所について

ご興味を持たれた方は是非見学にいらしてください。

ご入所の3か月間、リハビリをしっかりと行い、パワーアップしてご自宅に戻りましょう。

お気軽にご相談下さい。



086-427-1111

倉敷老健 相談員 野上まで