

【平成30年度第1回家族支援会】

2018(平成30年)

倉敷老健 めぐみ通信

No. 17

発行
介護老人保健施設
倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
電話086-427-1111



9月8日(土)に平成30年度第1回家族支援会を開催しました。前半の勉強会では倉敷平成病院管理栄養士小野さんより、「高齢者の食事のポイント」と題して、食事の量や栄養素、水分、また栄養のバランスなどの説明がありました。

参加された方から、自分が普段食べている食事の栄養バランスについて質問もありました。

後半には家族支援会当日に入所者の方に提供している昼食を食べて頂きました。「おいしい」「(味が)薄い」「私には量が多い」と日々の食事との違いについて感想を言われていました。

次回の家族支援会も、参加される家族の方々に楽しみながら学んで頂ける企画を計画していこうと思います。(事務 T)

【倉敷老健秋祭り】

秋の気配を感じる中、毎年恒例の倉敷老健秋祭りを10月6日(土)に開催しました。今年新調したお神輿を担いで新入職員が練り歩き、ボランティアグループによる南京玉すだれ、どじょうすくい、腹話術の披露と続きました。

その後、入所者の方やご家族の方にケーキバイキング、綿菓子、千本釣りやヨーヨー釣りなどの屋台を回遊して楽しんで頂きました。

今年も入所者の方だけでなく、ご家族の方47名、学生ボランティア18名、職員ボランティア21名と多くの皆さんに参加頂き盛大な会となりました。

来年の秋祭りもどうぞお楽しみに。

(老健 介護福祉士M)



【水害時の避難訓練】

倉敷老健では定期的に災害についての勉強会を行っています。

今回初めて水害時の避難について訓練を行いました。初めにマニュアルを用い手順や行動について勉強会を行い、その後、実際に水害が発生する想定で避難訓練を実施しました。

倉敷老健はハザードマップで浸水深1メートル以上2メートル未満のエリアにあたります。1階は浸水する可能性が高いため、1階に入所中の方を2階へ避難させ、医薬品・酸素ボンベ・消耗品などの必要な物品も2階へ移動させる訓練・行動確認を行いました。

災害時には落ち着いて素早く動けるように、今回の訓練を活かしていこうと思いました。(事務 T)



老健のご入所について

ご興味を持たれた方は是非見学にいらしてください。

お気軽にご相談下さい。



086-427-1111 倉敷老健 相談員 滝澤まで