

N 全仁会 ニュース News

全仁会グループ
倉敷平成病院 広報誌

2023.8 夏号

No. 110

―特集― 医療を知る 病気を
知る
たかが頭痛、されど頭痛
―危険な頭痛に要注意!―



感謝をこめて

35th

- 4 ピックアップ! …… リハビリテーションセンター 言語聴覚療法部門
- 6 コーヒーブレイク Vol.18 …… 整形外科部長 平川宏之
- 7 1日10分 健康体操 …… 正しい松葉杖の使い方
- 8 季節のおたより …… 全仁会グループ 夏の行事
- 10 プロフェッショナル …… 事務/倉敷平成病院 人事部 主任 日笠成裕
- 11 インフォメーション …… 医療費等の公費支援の取り扱い変更のお知らせ
- ヘルシーレシピ …… 夏野菜の白和え
- 12 地域とともに/全仁会トピックス

一週間に何度も頭痛の症状が出ている人から年に1、2回程度の人まで俗に言う「頭痛持ち」の方は、現在日本に推定で4,000万人いるとされ、日本人の3人に1人は頭痛持ちだと言われています。更に風邪をひいたり、二日酔いなどでの頭痛も含めると、家族、親戚、職場や学校などで頭痛に悩んでいる人の話を聞いたことが、誰でも一度はあるのではないのでしょうか。

耐えがたい程の痛みものから、軽くて我慢できるものまで、頭痛のほとんどは日常生活に影響を与えるものの、生命に関わることはありません。しかし、一部ですが、脳や身体の重大な病気が隠れている場合もあります。たかが頭痛と軽く考えるのは危険です。

●頭痛にもいろいろな種類がある？

一般的に頭痛というと、片頭痛や緊張型頭痛など反復性・慢性頭痛がイメージされますが、頭痛にもいろいろな種類があります。国際頭痛分類では、これを3部に大別しAppendix（付録）を追加しています。

第1部…一次性的頭痛（脳画像上異常なし、問診が診断の決め手）

年間を通じて同じような頭痛が起きることから、反復性・慢性頭痛と呼ばれるものにもいくつかのタイプがあり、国際頭痛分類第三版（ICHD-III 第2刷、2021年3月）の第一部に示されています。片頭痛、緊張型頭痛、三叉神経・自律神経性頭痛（TACS）、その他の一次性的頭痛疾患があり、いわゆる「頭痛持

特集

医療を知る、
病気を知る。

たかが頭痛、されど頭痛

— 危険な頭痛に要注意！ —

倉敷平成病院 院長

高尾 芳樹

ち」の頭痛です。

また、種類だけでなく複数のタイプの混合型の場合もあります。一口に反復性・慢性頭痛といってもその種類ごとに痛み方にも差異があり、そのタイプにあった対処が必要です。

緊張型頭痛については、全仁会News No.101で菱川望先生が詳細に記載されています。片頭痛と従来の群発性頭痛を含む三叉神経・自律神経性頭痛については後の紙面に譲ります。その他の一次性的頭痛疾患には生活の中で起こる日頃よく見られる日常的な生活反応としての頭痛が含まれます。

「日常的に起こる頭痛」の中には、風邪や二日酔いによるものもあり、原因が解消されれば自然に治ります。アイスクリームを食べたときにも頭が痛くなることがあります。これは誰にでも起こる生体反応としての頭痛です。その他に、特定の動作や刺激によって起こる頭痛が含まれ、咳やくしゃみをする^{かせい}と頭痛がする^{かぜい}（一次性的咳嗽性頭痛）、走ったり運動をした後や重いものを持つと頭痛が起こる（一次性的運動時頭痛）、飛行機に搭乗中、下降し始めると現れる飛行機による頭痛があります。

第2部…二次性的頭痛（脳や全身の病気が原因の頭痛で、命に関わるコワイ頭痛もある！）

国際頭痛分類第三版の第二部で示されており、脳の病気やその他なんらかの病気が原因となって起こる頭痛です。脳腫瘍、くも膜下出血や脳梗塞などの脳血管障害などの病気によって起こるものや、

副鼻腔炎や髄膜、側頭動脈炎など、その他の全身の病気によって起こる頭痛もあります。

一次性的頭痛とは違い、なかには命に関わるものもありますので、このような頭痛の場合はすぐに医療機関を受診することが必要です。一次性的頭痛を持っている人も程度や頻度に少しでも違いがあれば、「いつもの頭痛」と思って我慢せずすぐに医療機関を受診しましょう。

第3部…有痛性脳神経ニューロパチー、他の顔面およびその他の頭痛
種々の神経痛などが含まれます。

●こんな頭痛は、すぐに受診しましょう

- いままで、経験したことがない頭痛
- 突然起こった、激しい頭痛
- 早朝または朝方に起こる頭痛
- 激しい痛みをともなう頭痛
- 頭痛に加え、高熱がある
- 長期間（一週間以上）続く頭痛
- だんだんひどくなる頭痛
- 麻痺、しびれ、言語障害（言葉が出ない、ろれつが回らないなど）をともなう頭痛
- 頭部打撲後に出始めた頭痛

頭痛の中には、注意しなければいけないものがあります。いつもと違う激しい頭痛が起こったら、重大な病気が疑われます。いわゆる「頭痛持ち」の方でも、いつもと違うと感じたらすぐに受診することが重要です。



脳神経内科

脳神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉の病気をみる内科です。このような場所で起こる病気では、体を動かしたり、感じたりすることや、考えたり覚えたりすることが上手にできなくなったりすることがあります。具体的な症状としては、しびれやめまい、力が入らない、歩きにくい、ふらつく、ひきつけ、むせ、しゃべりにくい、頭痛などたくさんあります。

当院では、脳血管障害やパーキンソン病などの神経変性疾患、認知症やてんかんなどの患者さんを専門医が診療に当たっています。



院長 高尾 芳樹

資格：医学博士、
日本神経学会専門医・指導医、
日本認知症学会専門医・指導医、
日本頭痛学会専門医、
日本人間ドック学会健診専門医、
日本内科学会認定医 他

外来診療表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------|--------------|--------------------------------|-----------------------------------|----|----------------------|
| 午前 8:30~12:00 | 松本 | 高尾芳 | 菱川 9:00~ 林 パーキンソン病 9:00~ 川上 | 松本 | 第2・4・5週 菱川 高尾芳 |
| 午後 13:30~17:00 | 14:00~ 菱川 | 第3週 14:00~16:00 【予約制】 石浦 | パーキンソン病 14:00~16:00 高尾芳 | — | — |

※パーキンソン病外来/水曜日 9:00~12:00、14:00~16:00【予約制】

※もの忘れ外来(認知症疾患医療センター)/月~土 午前【予約制】

TEL 086-427-1140 [予約専用]

「ピックアップ」では、リハビリテーションの各部門を連載紹介しています。今号は第3弾「言語聴覚療法部門」です。

私たちの社会活動は、言葉によってお互いの気持ちや考えを伝え合い、経験や知識を共有して生活をしています。これは、脳の言語や聴覚、発声・発音、認知機能が関係しますが、病気によってそれらが損なわれると、社会生活に支障を来します。

言語聴覚士はコミュニケーションに支障を来した場合に専門的にリハビリテーションを行います。最近では嚥下（えんげ）の問題にも対応しています。

全仁会グループには言語聴覚士が21名在籍しており、患者さんやご家族に対し、相談・評価・指導などの専門的支援を行っています。



コミュニケーションと認知、食べることの支援の専門職

リハビリテーションセンター 言語聴覚療法部門

言語聴覚士は Speech-Language-Hearing Therapists (ST) とも呼ばれます。コミュニケーションには言語、聴覚、発音、認知等の各機能が関係していますが、病気などでこのような機能が損なわれることがあります。我々はそれらに対してリハビリテーションを行い、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。

(日本言語聴覚士協会HPより)



認知とコミュニケーション

脳には覚える機能や話す機能など様々な機能があり、脳の場所で役割分担があります。検査（テスト）を行いながら、どのような機能が落ちたかを調べて、リハビリテーションを行っていきます。

また、聴覚障害（聞こえの障害）や失語症・構音障害・音声障害など（話すことの障害）のコミュニケーション障害のある方に対して、検査・訓練・支援を行い、社会生活に支障を来すことのないようサポートしていきます。



食べること・飲み込むこと（摂食・嚥下）

お口や喉は話す器官でもあります、同時に食べる器官でもあります。

脳卒中などにより、手や足と同様にお口や喉も動きにくくなるため、状態の把握、食事場面の観察と訓練、お口や喉の訓練を行いながら食べることができるよう支援します。



最新の飲み込みの治療（摂食・嚥下障害のリハビリテーション）



脳卒中などの後遺症による摂食嚥下障害（飲み込みの障害）に対して使用する低周波治療器です。微弱な電気を流して刺激し、悪くなった喉の動きの改善を目指します。

診察により、低周波治療器使用によって効果が期待されると医師が判断した方が、対象となります。

退院後の支援

退院後のリハビリテーション（デイケア、訪問リハビリテーション、介護老人保健施設に言語聴覚士が配属）も継続して行えます。

それ以外に、患者家族会の支援も行い、退院後も安心して生活ができるよう包括的にサポートしていきます。



倉敷失語症友の会「虹の話」（にじのわ）

倉敷平成病院に勤務する医師の
オススメの食べものや曲などの紹介、
趣味の話や旅行記など…
どんなお話が聞けるかな？

ビバ！岩手

私は小さい時から地図帳や時刻表を眺めてはその土地に行った気になったり、国鉄の乗り換えを調べて仮想鉄道旅行に出かけたりするのが好きでした。全国への学会参加や、スポーツに帯同するお仕事もいただくようになり、今では47都道府県全てを訪れました。その中で心に残っている岩手県のグルメについてご紹介します。

岩手県は47都道府県の中で、北海道に次いで2番目に広い県です。自然も豊かで岩手山、八幡平をはじめとする山々と内陸に広大な北上盆地、沿岸部にはリアス式海岸があり、三陸沖は豊かな漁場が広がっていて、自然の恵みを受け、多様な食文化が根付いています。海鮮はウニやアワビ、ホタテ、サケ等がありますが、特に秋のサンマは脂が乗っていて身がふっくらとしており、塩焼きはもちろんのこと、新鮮なのでお刺身もとても美味しかったです。また牛肉の生産地としても知られており、前沢牛は高品質なブランド牛として評価されています。さらに乳製品で有名な小岩井農場も岩手県にあります。

また県庁所在地の盛岡には盛岡三大麺と呼ばれる独自の麺文化があります。店員さんがお椀にひと口分のそばを注いでいく、「わんこそば」は一番有名だと思えます。35歳の時に初めてチャレンジし「はい、じゃんじゃん。はい、頑張つて。」という掛け声に合わせて食べる雰囲気を楽しかったのを覚えています。わんこそば以外にも岩手は蕎麦の名産地ですので、

美味しいお蕎麦屋さんや沢山ありお勧めです。

「盛岡冷麺」も最近では全国的に有名になってきました。コンビニに並ぶ冷やし中華とは異なり、ツルツとした食感とコシの強い麺に牛ガラなどでダシをとった冷たいスープは、牛の旨味が凝縮されコクがあります。キムチを入れてピリ辛に味変することもできます。冷麺と同じぐらい地元の方に人気なのは盛岡温麺です。温かい牛スープに入ったもちりした麺は最高で、私はお取り寄せで自宅でもよく食べます。

「盛岡じゃじゃ麺」は岩手を訪れるまでは全く知らない麺料理で、まさか心を奪われるとは思っていませんでした。茹でたての平打ちのうどんの上に、刻んだキュウリとネギが乗り、さらに挽き肉やゴマ、シイタケなどの食材を混ぜて作ったそのお店秘伝の肉味噌が乗っています。それらをしっかりと混ぜ、卓上のラー油や酢、ニンニク、南蛮醤油等で自分好みの味にさせていただきます。私のレシピは追い肉味噌にラー油一周、酢一周です。麺をある程度食べ終わったら、テーブルの上にある生卵を溶き、「チータンタンをお願いします」と店員さんに注文するとあつあつの麺のゆで汁を注いでくれます。肉味噌、塩やコショウなどで味を調え、玉子スープとして締めます。麺ばかり食べていると生活習慣病センターの青山先生に怒られるかもしれませんが、カロリー過多を気にしつつ是非ご賞味ください。



チータンタン

写真出典…
岩手県観光協会ホームページ



盛岡じゃじゃ麺



整形外科部長 平川 宏之

鳥取県米子市出身。鳥取県立米子東高等学校、鳥取大学医学部卒業。鳥取大学、鳥取県立厚生病院、東部島根医療福祉センター、鳥取県済生会境港総合病院等を経て、2005年4月倉敷平成病院 整形外科医長着任。2011年4月より部長、現在に至る。

日本整形外科学会専門医。日本整形外科学会認定スポーツ医。

日本スポーツ協会公認スポーツドクター。

1日10分健康体操

“正しい松葉杖の使い方”

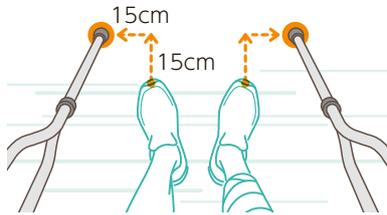
倉敷平成病院 リハビリテーション部 理学療法士 新田 尚輝

松葉杖は主に足を怪我をしたときに使用します。街中でも使っている人を見かけることがありますが、正しい松葉杖の使い方を理解している人は少ないように思います。今回は、松葉杖の合わせ方や使い方を紹介していきます。

松葉杖の合わせ方

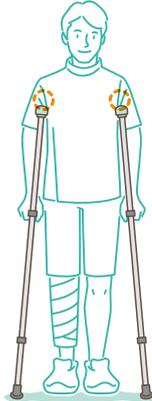
● 杖をつく位置

つま先から前へ15cm、
外側へ15cmの位置につく。



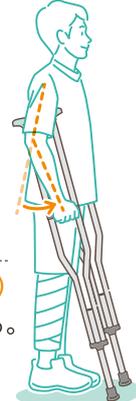
● 杖の高さ

脇から2～3本指が入る
程度の高さに合わせる。



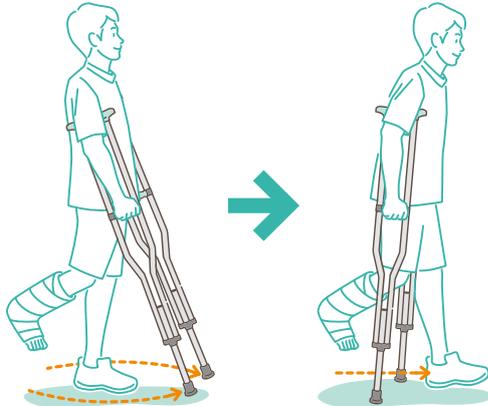
● グリップの位置

肘を軽く曲げた(30度程度)
高さで握る位置を調整する。



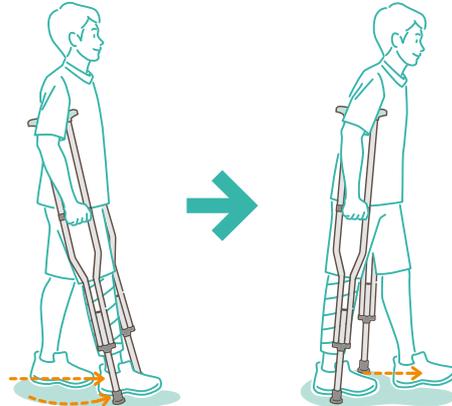
松葉杖の移動方法(右足の怪我を想定)

● 体重をかけない場合(右足を着かない)



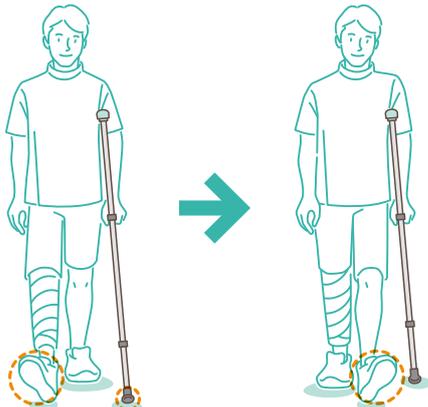
① 松葉杖を両側同時に出す → ② 左足を出す

● 体重を部分的にかける場合



① 両側の松葉杖と右足を同時に出す → ② 左足を出す

● 片松葉杖の場合(怪我している側と反対に持つ)



① 松葉杖と右足を同時に出す → ② 左足を出す

注意点

- 脇の下には神経や血管が通っているため脇には体重をかけない。
- 床が濡れている際は滑る場合があるため松葉杖を大きく出さない。
- 医師・理学療法士に従って使用しましょう。

次回、松葉杖を使った歩き方についてさらに詳しくご紹介します。



お一人おひとり真剣にケアプラン作成

南町ケアプラン室居宅介護支援事業所は、法人内2箇所目の居宅介護支援事業所として、ブランドガーデン南町1階に2013年に開設されました。現在4名のケアマネジャーが在籍しており、介護相談を始めとして、介護保険の申請やサービスの調整、ケアプランの作成や訪問（モニタリング）などのケアマネジメント業務を行っています。

ここ数年はコロナ禍で、緊急かつ臨機応変な対応を求められることも多々ありました。通常はお一人のご利用の方につき、一名のケアマネジャーで担当しますが、時に一人での対応に迷うこともありました。しかし少



必要に応じて訪問してお話をうかがいます

人数の事業所である特性を生かし、スタッフ全員でご利用の方や介護者にとって何が最善か、タイムリーに話し合いの時間を持つようにしてきました。

今後も新たな感染症や災害など、様々な状況に対応していく力が求められています。また高齢者人口の増加に伴い、ケアマネジャーが担う役割も増えていくことが予想されます。どんな状況においても、力を合わせ一丸となつて、地域の高齢者を支えられる居宅介護支援事業所として努めてまいります。

南町ケアプラン室
課長（ケアマネジャー）
福田 忍

南町ケアプラン室 居宅介護支援事業所

南町ケアプラン室居宅介護支援事業所は、ブランドガーデン南町の1階に事務所があります。

「ブランドガーデン南町に入居している人しかケアプランを担当してもらえないのですか?」、「相談するには費用がかかりますか?」との質問をいただくことがあります。ご入居されていない方でも担当させていただきますので、お気軽にご相談ください。また、相談は無料です。

「最近、足腰が弱くなってきたので、どこかでリハビリをしたい」、「自宅のお風呂で入浴が難しくなってきたので、どうしたらよいか」など、毎日様々な介護相談を承っております。

全仁会グループの介護相談窓口は、南町ケアプラン室居宅介護支援事業所以外にも、倉敷在宅総合ケアセ

ンター居宅介護支援事業所や老松・中洲高齢者支援センターがあり、関連部署とも連携を図りながら対応をしています。

ご相談はお電話でも承っております。また直接お越しの際は、ブランドガーデン南町1階のフロントへお声かけください。



全員ケアマネジャー歴5年以上のベテランスタッフです

| | |
|-----------|--|
| 所在地 | 倉敷市南町1-12 (ブランドガーデン・ブランドガーデン南町1階) |
| T E L | 086-435-2235 |
| 窓 対応時間 | 月～金曜日 / 8:30～17:15 土曜日 / 8:30～12:30 |
| 休業日 | 日曜日・祝日・土曜日午後・ 年末年始 (12/30～1/3) |



倉敷老健

一緒に旅をして
みませんか？

倉敷老健では

月に1回、オンラ

インタビュー「旅介ちゃんねる」

に参加しています。「旅介ちゃんねる」とは、施設内で旅行気分を満喫できるサービスです。

観光地を巡りながら名所をライブ中継で紹介してくれ、途中で「倉敷老健の皆さん」と呼びかけてくれたりメッセージを読み上げてくれたりし、ご入所の皆様はテレビ画面とのやりとりで驚かれ、またご自身も参加型のため大変好評をいただいています。

(阿部)



総合在宅ケアセンター
ショートステイ

新しいパンフレット
ができました

ケアセンター
ショートステイでは、

新たに事業所独自のパンフレットを作成しました。内容は当事業所の特徴を他事業所と比較して、アピールしたものです。主に近隣のケアマネさんへお渡ししています。居宅介護支援事業所、高齢者支援センターからご利用の方へ、当事業所の説明をスムーズに行っていただければと思います。(樋口)



ピース
ガーデン
倉敷

夏の壁面制作

毎月、ご利用の方々と「壁面」を制作しています。7月のテーマは「水蓮の咲く池」です。

切り紙で作ったお花、画用紙を放射線状に折り目をつけ周囲を折り上げて立体感を出した蓮の葉や淡いブルーのクラフトテープを輪にした水紋が涼し気に感じられます。初夏にぴったりの、涼を感じられる作品が完成しました。

(妹尾)



ローズ
ガーデン
倉敷

久しぶりの
お誕生会

5月10日、

4月と5月に

お誕生日を迎えられた方のお誕生会を行いました。約3年ぶりの開催で、美味しいお食事と、満開のバラに囲まれて、とても良いお誕生会となりました。

第2部は、奇楽会の倉藤さんをお招きし、マジックショーをご覧いただきました。以前に増して上達されており、ご参加の皆様も職員も楽しい不思議な世界にひきこまれました。

(本地)



ドリーム
ガーデン
倉敷

教室活動再開

ケアハウスで

は6月より、多

目的ホールでの体

操、書道教室、生け花教室を再開しています。館内でも階を越えての交流は久しぶりで、日常が戻りつつあるのを感じます。

教室活動も以前とは参加メンバーが替わり、また新鮮な雰囲気での再開となっています。職員もお声掛け等、しっかりサポートしていこうと思っています。

(猪原)

全仁会
グループ

季節のおたより



- 倉敷老健
- 倉敷在宅総合ケアセンター
- ピースガーデン倉敷
- ローズガーデン倉敷
- グランドガーデン南町
- ドリームガーデン倉敷

※感染対策を行い行事・活動を行っています。写真掲載の許可をいただいています。



[Vol.18] 事務

倉敷平成病院 人事部
主任 日笠 成裕

“一期一会から
職員の新たな
スタートの支援”

職員の玄関口となり、求職者の方へ全仁会の魅力を伝え、職員のサポートをする事務部門 人事部職員についてご紹介します。

Q 人事部とは？

全仁会グループの人材管理に関する業務を行う部署です。人材管理とは、採用、労務管理（給与や就業規則の管理など）、人材育成（新人研修の企画など）といった業務に分けられます。また、職員からの相談事や問い合わせにも随時対応しております。

業務全体を通じて、各部署と連携をとりながら適切な人員配置を検討し、職員が安心して働ける職場作りを目指しています。

Q 就職先として「医療・福祉業界」を選ばれた理由は？

「地元の倉敷に貢献できる仕事がいい」と思い、就職先を探している時に、当グループの求人に興味を持ちました。それまで医療・福祉業界での業務経験はありませんでしたが、患者さんに直接かかわる機会は少なくとも、人事として現場で働く職員をサポートすることで、人々の生活に欠かせない医療・福祉の発展にも貢献できる点に魅力を感じ、応募に至りました。

Q 仕事の魅力を教えてください。

私は主に採用業務に携わっており、その中で学生をはじめ多くの求職者の方との出会いがあります。見学会や就職説明会を通じて対応させていただいた方より実際に応募があり、入職まで至った時は、「全仁会の魅力を伝えるサポートができた」と感じ毎回嬉しく思います。一期一会を大切にしながら、職員の新たなスタートの支援ができるのは大きな魅力だと思っています。

Q 人事部として大切にしていること、心がけていることを教えてください。

求職者の方にとって初めての問い合わせ先が「人事部」となるため、不安や不信感を与えないように、丁寧で迅速、かつ正確な情報を伝えられるよう意識して対応しています。在職員からも何か相談事があれば気軽に声をかけてもらえるように、日頃のコミュニケーションを大切にしています。また、近年の働き方改革による制度改正に当グループも対応できるように、日々の情報収集や自己啓発に取り組んでいます。

Q 今後の目標は？

インターネットなどで求人をいつでもどこでも検索できる時代ですが、

その中から全仁会を選んでいただくような、動画やSNSなども活用して効果的な情報発信を行っていきたいです。そして、入職いただいた職員が「全仁会に就職してよかった」と思えるような、魅力ある職場作りにも貢献していきたいです。

また、今年度は感染対策による規制が緩和されたため、学校訪問やより充実した内容の研修開催にも力を入れていきたいです。

Q 当グループのアピールポイントを教えてください。

「チーム力」です。救急から在宅まで一貫したトータルヘルスケアの提供を実現するため、それぞれの現場で多職種の職員が一丸となり尽力しています。

また、当グループには病院を母体として様々な施設や部署があり、入職後は全仁会の中で多様な経験を積むことができます。個人の希望に合わせたスキルアップが可能であり、こちらも大きな魅力だと思います。充実した福利厚生も備えておりますので、ご興味がある方は、ぜひお気軽に人事部へお問い合わせください。



聞き手
倉敷老健
須増 康王

新型コロナウイルス感染症5類移行に伴う 医療費等の公費支援の取り扱い変更のお知らせ

医事課 川畑 綾

今年5月8日より新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ5類感染症になりました。

それに伴い、医療費等の公費支援の取り扱いが変更となりました。

これまで感染が疑われる方への検査費用および入院費用は原則公費負担でしたが、5類移行後（5/8以降）は他の疾患と同様加入している健康保険の割合に応じた自己負担となります。

| 内容 | 令和5年5月7日まで | 令和5年5月8日～9月末まで |
|-------------|---|--|
| 検査料 | 「検査料」と「検査判断料」の費用を公費支援 初診料など検査に付随する管理料は自己負担 | 検査費用の公費支援は終了（自己負担） |
| 医療費 (外来) | 外来医療費の自己負担分を公費支援 | 新型コロナウイルス治療薬の薬剤料は公費支援継続 その他の外来医療費は、他の疾患と同様加入している 健康保険の割合に応じて自己負担 |
| 医療費 (入院) | 入院医療費・食事療養費の自己負担分を公費支援 | 高額医療費制度の自己負担限度額から 2万円減額（その他は自己負担） |

医療費等の公費支援の取り扱いは国として9月末までになっています。

10月以降、対応が変わりましたら、改めてお知らせ致します。

ご不明な点がございましたら総合受付やお電話にてご相談ください。

Healthy Recipe

ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 助石 恵美



白和えと言えば、ほうれん草や小松菜などを思い浮かべる方が多いと思いますが、春には菜の花やフキ、夏は枝豆やアボカド、秋は柿やさつまいも、冬は春菊など、その季節に合わせた食材でも美味しく作ることができます。今回はオクラやパプリカ、みょうがなど夏野菜を使ってさっぱりと仕上げました。水分の多い野菜でも塩麴をからめることでうま味が増して美味しくいただけます。豆腐をすり潰さず荒くつぶすことで彩りも良くなります。



夏野菜の白和え

栄養成分 1人分 エネルギー：133kcal 塩分：0.6g

材料 [4人分]

| | | | | |
|--------------|------|-----|---------|----------|
| オクラ…………… | 8本 | A { | 練り白ごま…… | 大さじ2 |
| 赤パプリカ…………… | 1個 | | すり白ごま…… | 大さじ1 |
| 塩麴…………… | 小さじ1 | | 塩麴…… | 小さじ1と1/2 |
| みょうが…………… | 2個 | | 塩…………… | 適量 |
| スイートコーン…………… | 120g | | | |
| 木綿豆腐…………… | 200g | | | |

作り方

- 1 オクラはヘタとガクを取り、塩（分量外）を加えた熱湯で茹で、水気を切って乱切りにする。
- 2 パプリカは縦半分に切り、種を取って細切りにする。塩麴をからめてしんなりしたら、水気を切る。
- 3 みょうがは半分に切り、薄切りにしておく。
- 4 スイートコーンは水気を切っておく。
- 5 豆腐は電子レンジ600Wで2分加熱し、水気を切る。
- 6 ボウルにAを入れ、豆腐を荒くつぶしながら混ぜ合わせる。
- 7 残りの材料を入れて和え、お皿に盛って完成。

地域医療連携センター リニューアル!

いつも当院の連携業務にご協力いただきありがとうございます。

地域医療連携センターはこの春4名の新入職員を迎え、10名の社会福祉士と1名の事務員の計11名体制となりました。認知症疾患医療センターの精神保健福祉士を入れると計13名の大所帯となり室内が手狭になったため、先日、部屋の拡張工事を行いました。広くなった連携室は窓も2箇所あり、とても明るく開放的な部屋になりました。

部屋に負けることなく、明るく開放的な連携窓口として地域の皆様方のお役にたてるよう、スタッフ一同精進して参りますので、よろしくお願いいたします

ます。

皆様、当院へお越しの際はぜひ、地域医療連携センターへお立ち寄りください。

地域医療連携センター 課長 山川 恭子



地域ととも

ご不明な点がございましたら、
お気軽に下記までお問い合わせください。

倉敷平成病院 地域医療連携センター

TEL 086-427-6550 (直通) FAX 086-427-1197 (直通)

窓口対応時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00



7/22 第50回倉敷天領祭り
「OH-代官ばやし踊り」に参加

7月22日(土)、4年ぶりに倉敷天領夏祭りが開催され、当院からも「OH-代官ばやし踊り」に参加しました。参加者は職員と職員家族合わせて約100名となり、そのうちのほとんどが初参加の新入職員というフレッシュな顔ぶれでした。

コロナ禍後初となった今回は、あちてらす前をメイン会場に、倉敷駅方面へ向かって踊りながら進行する形に変更となりました。アピールタイムも、初めてステージ上で行うということで、事前の練習を重ね、頭にはミッキー・ミニーの耳を模したカチューシャを付けて「ジャン



ボリミッキー!」を踊り、会場を盛り上げました。

手に持った団扇には「救急から在宅まで」と書かれ、当院のPRもしっかりできたと 생각합니다。

ピンクの法被が夏の晴れ渡った夜空に映え、久しぶりの天領夏祭りに笑顔溢れる時間となりました。

レクリエーション委員会 向井 奈央

6/12 第30回研究発表大会
研究デザイン発表開催報告

研究発表大会とは、患者さんへの医療サービスの向上を図ることなどを目的とした職員活動です。今年度、第30回研究発表大会研究デザイン発表が6月12日(月)に開催されました。今年度のテーマを「全仁会の未来のために〜今私たちにできるSDGs〜」とし、全仁会の未来に向けた継続的な取り組みに関する22演題の研究デザインが発表されました。昨年から取り入れたZoomを活用したハイブリッド形式で開催し、22演題を4つのブレイクアウトルームに分けて、発表者は会場参加、それ以外の聴講者は各部署のPCなどからオンライン参加、という方法で取り行いました。

外来待ち時間を患者さんに有意義に過ごしていただくための取り組みや、施設にご入居されている方に充実した生活を送っていただくための研究など、前向きな演題が多く集まりました。各演題は1分30秒と限られた発表時間でしたが、質疑応答も活発に行われ、今後の研究活動に繋がる有意義な発表会となったと思います。

全仁会の未来に繋がる研究活動になるよう、年間を通じて取り組んでいきたいと思います。

研究発表大会実行委員会

副実行委員長 市川 大介



6/5・23 回復期病棟の患者さんとプランター栽培

今年度からリハビリの一環として、回復期病棟の患者さんと一緒にプランターを利用して、野菜を育てています。4月の桜が満開の頃、トマト・ナス・ピーマン・トウモロコシ・カボチャの苗を植えました。その後、毎週の水やりを行いながら患者さんと一緒に成長を見守り、6月5日にはナスとミニトマトを、23日にはカボチャを収穫しました。

認知症の患者さんにとって、懐かしく楽しみに思われる活動は、リハビリをしていく上でもとても大切です。元々畑をされていた方も、そうでない方も、「久しぶりに土のにおいがしました」と懐かしく感じられた様子をお話してくださったり、「少しずつ実がなってきて嬉

しい」と喜ばれたりしています。一緒に野菜作りをする中で、土に触れることで五感が刺激され、気持ちのリフレッシュになっているようです。プランターは駐車場東側、桜の木の列の一角にあります。当院に來られた際は覗いてみてください。

公認心理師 吉川 由起



みんなで記念撮影
(6月23日)



赤く熟れたミニトマト
(6月5日)



実がついたなあ〜



6/19

山陽新聞メディカVol.272
『医療現場のスペシャリストたち』で
OT 西悠太主任紹介

6月19日(月)の山陽新聞朝刊岡山医療健康ガイドメディカVol.272『医療現場のスペシャリストたち』で、当院リハビリテーション部 作業療法士 西悠太主任が紹介されました。

『医療現場のスペシャリストたち』は、医療現場で活躍する医療従事者を職種ごとに紹介するシリーズで、今年の5月から、病院で働く様々な職種にスポットを当てて特集されています。今回、山陽新聞さんより、リハビリ部門で当院のスタッフを紹介していただけるとお話をいただきました。

記事の中で、西主任は「作業は人を元気にする」という作業療法への思いや、過去携わった患者さんを例に挙げ、患者さんの社会復帰にはご家族の思いや職場の協力がとても大きいことを話しています。

秘書・広報部



メディカの
サイトへ

4/18

看護師募集サイトを
リニューアルしました

4月18日(火)、「倉敷平成病院 看護師募集サイト」をリニューアルしました。当院の教育体制や福利厚生がより分かりやすく伝えられるよう、デザイン等一新しています。

新卒看護師募集状況・就職説明会・合同説明会出席情報などの最新情報や、先輩看護師によるブログも随時更新中です。就職説明会のお申し込みやお問い合わせも、サイトのフォームから可能です。

また、介護職やリハビリ等各職種の求人や就職説明会等の情報は、倉敷平成病院ホームページやインスタグラムで随時公開しています。ぜひご覧ください。

人事部 主任 日笠 成裕



看護師
募集サイト



各職種
求人案内



6/10

「BurstDR Users
Seminar
in Hiroshima」参加報告

6月10日(土)、広島市TKP広島本通駅前カンファレンスセンターにて、アボットメディカルジャパン主催 BurstDR Users Seminar in Hiroshima が開催され、当院より臨床工学技士 (CE) が参加し、アボットメディカルジャパンが提供する遠隔医療サービスの使用経験について発表しました。機器内アプリにあるビデオ通話機能を通して患者さんの症状を確認し、機器情報や刺激調整がインターネット回線を経由して実施できるため、病院受診しなくても治療がインターネット環境を用いることにより自宅等で可能となります。

当院は岡山県内のみならず、県外からの患者さんも多く受診しております。遠方からの来院は患者さんのみならず、ご家族や介護される方に大きな負担となります。まだ問題点もありますが、遠隔サービスはこのような方々にとても有効な機能であり、ニューロモデュレーション治療の新たな一手となりうると思います。

今回のセミナーでは約40人のSCS治療に携わる医療スタッフの方々が参加していました。多くの症例を学ぶことができ非常に有意義な時間となりました。

臨床工学技士

主任 高須賀 功喜



5/30
「ぜっとくん」
サイトで紹介

5月30日(火)、全仁会マスコミキャラクター「ぜっとくん」が、全国の企業やご当地キャラクターを集めたサイト『大好き！キャラクターリスト』に掲載されました。

サイトを運営する企業の方にお声掛けいただき、多くの有名キャラクターが紹介される中で「ぜっとくん」が岡山県で最初の掲載となりました。ぜひご覧ください。 秘書・広報部



「大好き！キャラクターリスト」はこちらから！



4月～
『ぜっとくんNews』
始めました

4月より、当院YouTubeとInstagramで『ぜっとくんNews』という動画シリーズを始めました。

全仁会での出来事をニュース形式の短い動画(約30秒)で紹介しています。11月5日(日)に開催を予定している「第58回のぞみの会」の裏側や、新人職員研修の様子など、ブログ等では紹介していない内容もタイムリーにお届けしていますので、ぜひご覧ください。

秘書・広報部



7月22日(土)に長袖予定の第50回倉敷天領夏祭りに向けOH代官ばやし踊りの練習を開始しました。

ご理解とご協力の程
よろしくお願い申し上げます。

ご案内

ハイセイ鍼灸治療院の診療時間を一部変更

6月より、ハイセイ鍼灸治療院の診療時間を一部変更しました。以前よりご要望が多かった土曜日午後の診療を始めます。その分、月曜日の診療が第2・4週のみとなります。

住所 倉敷市老松町4丁目4-7 倉敷在宅総合ケアセンター4階
※倉敷平成病院の駐車場は無料でご利用いただけます。
(鍼灸院スタッフへお声かけください)

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---------|---|---|---|---|------|
| 8:30~11:30 | ○ 第2・4週 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30~17:15 | ○ 第2・4週 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○(新) |

※第1・3・5週の月曜日、日・祝日は休診

原則予約制 TEL / 086-427-6688

※初診の方は事前にお電話いただくと、待ち時間なく対応できます。

入院患者さんの面会について

5月10日より、下記時間で面会できます。

月～金曜日 / 13:00～16:00
土・日・祝 / 10:00～13:00

※日・祝は救急出入口をご利用ください。

- 必ずマスクをご着用ください。
 - ご面会者の飲食はお断りいたします。
 - 訪問時は、スタッフステーションへお声かけください。
 - 体調不良の方は面会できません。
- ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に伴う電話診療(処方)の終了について

新型コロナウイルス感染症に係る診療報酬上の特例措置により、医師が電話での診察が可能と判断した患者さんには、電話での再診による処方箋の発行を行っていましたが、厚生労働省より、この特例措置を終了するとの通知がありました。

つきましては、7月31日をもって、「電話再診」および、「電話再診による処方箋発行」を終了いたします。

また現在、情報通信機器を用いたオンライン診療の準備を進めております。実施に際しましては改めてご案内いたします。

「のぞみの会」
 第58回
 限らないQOLを求めて…
 元気で人生100年時代の地域医療
 ～全仁会の継続ケア～

11月5日(日) 9:30～12:00
 倉敷平成病院1階 リハセンター

勉強会 「生活習慣病と動脈硬化～CTの有用性～」
 倉敷平成病院 循環器科部長 岩崎 孝一郎 先生

特別講演 「全仁会のトータルヘルスケア」
 倉敷平成病院 理事長 高尾 聡一郎 先生

◎教えます！私の健康法
 ◎病院紹介動画 ◎医師紹介 など企画中！

【お問い合わせ】 倉敷市老松町4-3-38
 倉敷平成病院 のぞみの会事務局
 ☎ 086-427-1111
 ✉ heisei@heisei.or.jp

参加無料 先着200名 (お土産付)

参加お申込みは **9/1(金)～** 受付開始

第33回 看護セミナー

医療者のメンタルヘルスケア
 ～人生100年時代を担うために～

特別講演
 医療従事者のためのメンタルヘルスと
 「傾聴する力」をアップする法
 ～ストレスに対抗し、仕事の能率を上げるには～
 生活習慣研究所 所長/看護師 森山 佐恵 先生

話題提供
 当院のメンタルヘルスに関する課題
 倉敷平成病院 看護部長 岡本 なおみ

日時 **R5 9月9日(土) 14:00～16:00** (受付13:30～)

場所 **倉敷平成病院 救急棟4階 会議室**
 〒710-0826 倉敷市老松町4-3-38 ※Zoom同時配信

要申込 締切8/10 参加無料

申込 QRコード (Googleフォーム) 又は FAXにてお申込みください。
 ご不明な点はお問い合わせください。
 ☎ 086-427-8001 ☎ 086-427-1111
 倉敷平成病院看護セミナー事務局(細田・猪木・本地)



編集後記

暑い夏がやってきました。厚労省の資料によると、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者であり、高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能が低下しているので、特に注意が必要とのことです。こまめな水分補給、暑さを感じなくても室温を測定し温度調節を心掛けるなど熱中症対策に気を付けたいです。(M.O)



全仁会グループ 社会医療法人 全仁会 / 社会福祉法人 全仁会 / 有限会社 医療福祉研究所ヘイセイ



倉敷平成病院
 倉敷市老松町4-3-38
 TEL.086-427-1111
 FAX.086-427-8001
救急指定

- 倉敷平成病院
- 内科 ● 脳神経内科 ● 脳神経外科 ● 脳卒中内科 ● 整形外科 ● 消化器科 ● 循環器科
 - 呼吸器科 ● 耳鼻咽喉科 ● 形成外科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 総合診療科
 - リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 和漢診療科 ● 歯科
- 倉敷ニューロモデュレーションセンター
 ● 脳神経外科
- 倉敷生活習慣病センター
 ● 糖尿病 ● 代謝内科
- 総合美容センター
 ● 美容外科 ● 形成外科 ● 婦人科 ● 乳腺甲状腺科
- 認知症患者医療センター
 神経放射線センター
 平成脳ドックセンター



倉敷老健
 倉敷市老松町4-3-38
 TEL.086-427-1111



倉敷在宅総合ケアセンター
 倉敷市老松町4-4-7
 TEL.086-427-0110

- 訪問看護ステーション
- ホームヘルプステーション
- ショートステイ
- 通所リハセンター
- 予防リハセンター
- ケアプラン室
- 高齢者支援センター
- ヘイセイ鍼灸治療院



複合型介護施設
ピースガーデン倉敷
 倉敷市白梁町40
 TEL.086-423-2000

- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス



住宅型有料老人ホーム
ローズガーデン倉敷
 倉敷市南町4-38
 TEL.086-435-2111
 平成南町クリニック



サービス付き高齢者向け住宅
グランドガーデン南町
 倉敷市南町1-12
 TEL.086-435-2234

- 特定施設入居者生活介護
- ヘルプステーション南町
- 南町ケアプラン室



ケアハウス
ドリームガーデン倉敷
 倉敷市八軒屋275
 TEL.086-430-1111
 ● ヘルプステーション